

日付	朝	昼	夕				
5月22日 月	ご飯	ご飯	ご飯				
	ハムエッグ	魚の煮付け	鶏肉のトマトソース煮				
	みそ汁	煮物	もやしと油揚げのコンソメ煮				
		酢の物	マヨネーズ和え				
		ぶどう					
5月23日 火	ご飯	ご飯	ご飯				
	ロールキャベツ	豆腐チャンプルー	魚のおろし煮				
	みそ汁	ミニうどん	青梗菜の煮物				
		お浸し	ごまドレ				
		オレンジ					
5月24日 水	ご飯	ご飯	ご飯				
	高野豆腐の煮物	エビフライ	鶏の焼肉風				
	みそ汁	豚汁	茄子の煮浸し				
		マカロニサラダ	アスパラナムル				
		もも					
5月25日 木	ご飯	ご飯	ご飯				
	コンソメ煮	ポークカレー	魚のバター煮				
	みそ汁	黒豆がんもの煮付け	里芋と高野豆腐の煮物				
		サラダ	ツナマヨサラダ				
		ヨーグルト					
5月26日 金	ご飯	ご飯	ご飯				
	揚げ茄子と豆腐の煮物	餃子	魚の煮付け				
	みそ汁	ミニラーメン	白菜の味噌炒め				
		キムチ	ブロッコリーサラダ				
		リンゴ					
5月27日 土	ご飯	ご飯	ご飯				
	オムレツ	鶏肉と玉ねぎの炒め物	魚の野菜蒸し				
	みそ汁	ビーフン焼き	生姜はんぺんの煮物				
		かぼちゃのマヨ和え	おろし和え				
		バナナ					
5月28日 日	ご飯	ご飯	ご飯				
	エビボールの煮付け	魚のミルク煮	ピリ辛炒め				
	みそ汁	五目巾着煮	コンソメスープ				
		お浸し	マヨサラダ				
		ゼリー					

材料入荷の関係で献立が変更される場合がございます。あしからずご了解下さいませ。