

日付	朝	昼	夕				
5月8日	月	ご飯	ご飯	ご飯			
		魚肉ソーセージのコンソメ	さんまの塩焼き	豚肉と白菜のみそ煮			
		みそ汁	肉団子と玉ねぎの煮物	サツマイモのバター煮			
			ごま和え	卵豆腐			
		ミニたい焼き					
		359.5 Kcal	691.4 Kcal	498.3 Kcal			
5月9日	火	ご飯	炊き込みご飯	ご飯			
		エビボールの煮物	鶏の治部煮	魚のムニエル			
		みそ汁	アスパラとウインナーのソテー	煮物			
			おろし和え	ごまドレ和え 			
		ぶどう					
		393.5 Kcal	546.6 Kcal	474.8 Kcal			
5月10日	水	ご飯	ご飯	ご飯			
		白菜とさつま揚げの煮物	魚の煮付け	青椒肉絲			
		みそ汁	豚汁	かき卵汁			
			お浸し	きゅうりのわさび和え			
		リンゴ					
		400.7 Kcal	490.5 Kcal	530.4 Kcal			
5月11日	木	ご飯	ご飯	ご飯			
		高野豆腐の煮物	クリームシチュー	鯖の味噌煮			
		みそ汁	大根つきおろし煮	野菜炒め			
			もやしのナムル	金時豆			
		オレンジ					
		378.9 Kcal	678.4 Kcal	527.2 Kcal			
5月12日	金	ご飯	ご飯	ご飯			
		ひじきといんげんの煮物	カレーコロケ 	肉豆腐			
		みそ汁	エビ団子のスープ煮	ミニ焼きそば			
			マヨサラダ	おろし和え			
		ゼリー					
		398.9 Kcal	648.6 Kcal	511.9 Kcal			
5月13日	土	パン	ご飯	ご飯			
		オムレツ	かに玉	魚の塩焼き			
		スープ 	キャベツとアスパラのソテー	冬瓜のたまご煮			
			ごまネーズ	酢の物			
		バナナ					
		393.9 Kcal	627.1 Kcal	435.2 Kcal			
5月14日	日	ご飯	ご飯	ご飯			
		ポトフ	魚の南蛮漬け	野菜のトマト煮			
		みそ汁	黒豆がんもの煮付け	車麩の煮物			
			青シソ和え	かぼちゃのサラダ			
		パイナップル					
		452.6 Kcal	566.5 Kcal	574.9 Kcal			

材料入荷の関係で献立が変更される場合がございます。あしからずご了解下さいませ。