

日付	朝	昼	夕				
5月15日	月	ご飯	ご飯	ご飯			
		ミートボールのキャベツ添え	鶏とサツマイモの煮物	魚の煮付け			
		みそ汁	豆腐のケチャップ煮	小松菜の煮浸し			
			胡麻和え	ゆかり和え			
		ぶどう					
5月16日	火	ご飯	ご飯	ご飯			
		白はんぺんの煮物	白身魚フライ	ハンバーグ			
		みそ汁	茄子の味噌炒め	里芋と切昆布の煮物			
			マカロニサラダ	桜えびのほうれん草和え			
		みかん					
5月17日	水	ご飯	炊き込みご飯	ご飯			
		生揚げのおろし煮	親子蒸し	鱈の味噌チーズ焼き			
		みそ汁	ぜんまいの炒め煮	ミルク煮			
			おかか和え	酢の物			
		リンゴ					
5月18日	木	ご飯	ご飯	ご飯			
		じゃがいも煮	ぶり大根	ポークチャップ			
		みそ汁	しゅうまい	煮物			
			なばなのお浸し	そうめんサラダ			
		もも					
5月19日	金	ご飯	ご飯	グリーンピースご飯			
		がんもの煮付け	魚のピザ風味焼き	牛肉焼肉風			
		みそ汁	白菜の味噌炒め	じゃがバター			
			もずくの酢の物	人参白和え			
		パイナップル					
5月20日	土	ご飯	ご飯	ご飯			
		卵ロール	魚の香草パン粉焼き	肉じゃが			
		みそ汁	玉ねぎときのこソテー	きんぴらごぼう			
			小粒昆布煮	お浸し			
		バナナ					
5月21日	日	ご飯	ご飯	ご飯			
		鶏つくねの煮物	豚と白菜の炒め物	魚の塩焼き			
		みそ汁	大豆とひじき煮	アスパラソテー			
			ポテトサラダ	オクラ和え			
		ゼリー					

材料入荷の関係で献立が変更される場合がございます。あしからずご了解下さいませ。