

日付	朝	昼	夕				
5月1日 月	ご飯	ご飯	ご飯				
	大根と生揚げの煮物	肉とピーマンの味噌炒め	魚の照り焼き				
	みそ汁	かぼちゃの煮物	トマトと卵のソテー				
		お浸し	冷奴				
	オレンジ						
	431.8 Kcal	524.4 Kcal	589.0 Kcal				
5月2日 火	ご飯	ご飯	ご飯				
	ハムエッグ	ビーフシチュー	鶏の塩麴蒸し				
	みそ汁	しゅうまい	みそ汁				
		ドレ和え	ブロッコリーサラダ				
	もも						
	428.4 Kcal	613.2 Kcal	556.0 Kcal				
5月3日 水	ご飯	ご飯	さつまいもご飯				
	がんもの煮付け	牛丼風煮	魚の煮付け				
	みそ汁	白菜のかき玉汁	いんげんソテー				
		胡瓜と人参のナムル	とろろいも				
	ぶどう						
	437.4 Kcal	502.3 Kcal	435.5 Kcal				
5月4日 木	ご飯	グリーンピースご飯	ご飯				
	豆腐と枝豆の煮物	魚の塩焼き	けんちん煮風				
	みそ汁	しめじともやし炒め	バター醤油ソテー				
		キャベツのかまぼこ和え	お浸し				
	りんご						
	406.0 Kcal	431.9 Kcal	434.8 Kcal				
5月5日 金	ご飯	ご飯	ご飯				
	青梗菜のソテー	メンチカツ	魚の煮付け				
	みそ汁	具だくさんスープ	法菜の彩炒め				
		マカロニサラダ	おかか和え				
	ゼリー						
	413.7 Kcal	545.7 Kcal	422.1 Kcal				
5月6日 土	ご飯	ご飯	ご飯				
	白菜とツナの煮物	魚の和風あんかけ	鶏の照り焼き				
	みそ汁	ミニうどん	煮物				
		うぐいす豆	ポテトサラダ				
	パイナップル						
	421.7 Kcal	502.2 Kcal	523.4 Kcal				
5月7日 日	ご飯	ご飯	ご飯				
	だし巻き卵	ビビンバ	魚のカレー焼き				
	みそ汁	中華スープ	キャベツのソテー				
		いんげんマヨ和え	海藻サラダ				
	フルーツカクテル						
	432.6 Kcal	576.0 Kcal	501.2 Kcal				

材料入荷の関係で献立が変更される場合がございます。あしからずご了解下さいませ。