

献立表

日付		朝	昼	夕
8月27日	日	ご飯 ツナと青梗菜の煮物 みそ汁	ご飯 ビビンバ 中華スープ 胡麻ネーズ和え プリン	ご飯 ハンバーグ スープ煮 海藻サラダ
8月28日	月	ご飯 卵豆腐とほうれん草の煮物 みそ汁	ご飯 鶏とさつまいもの煮物B キャベツとあさりのコンソメ煮 おろし和え キウイフルーツ	ご飯 魚の煮付け カレースープ チーズサラダ
8月29日	火	ご飯 白はんぺんの煮物 みそ汁	わかめごはん 木の葉蒸し 冬瓜のそぼろ煮 白菜の磯和え ヨーグルト	ご飯 青椒肉絲 すまし汁 春雨サラダ
8月30日	水	ご飯 生揚げのおろし煮 みそ汁	ご飯 春巻き コンソメスープ マカロニサラダ もも	ご飯 白身魚と野菜の甘酢あん 大学いも煮 酢の物
8月31日	木	ご飯 じゃがいもの甘辛煮 みそ汁	ご飯 生揚げともやしのみそ炒め ミニたぬきうどん 辛子しょうゆ和え リンゴ	ご飯 ポークチャップ煮 揚げなすの煮びたし 卵豆腐
9月1日	金	ご飯 こつぶがんもの煮付け みそ汁	ご飯 牛肉とパプリカの焼肉風 じゃがバター オクラの梅肉しょうゆ和え パイナップル	ご飯 鮭のクリームソースがけ 高野豆腐の煮物 青ドレ和え
9月2日	土	ご飯 鶏つくねの煮物 すまし汁	ご飯 魚の煮付け 白菜とさつま揚げの煮びたし サラダ ぶどう	ご飯 肉じゃが だし巻卵 青シソ和え