

献立表

日付		朝	昼	夕
3月31日	日	ご飯 大豆と昆布の煮物 春菊の和え物 みそ汁（水菜・油揚げ）	 ご飯 さわらのゆず醤油焼き いんげんの胡麻和え すまし汁（えのき・わかめ） フルーチェ	ご飯 野菜の肉巻きと炊き合わせ 薄揚げの卵とじ煮 青菜としめじの白和え
熱量/タンパク質/脂質		323 kcal/11.5 g/4.1g	377 kcal/16.7 g/8.1g	505 kcal/18.4 g/13.8g
4月1日	月	ご飯	ご飯	ご飯
熱量/タンパク質/脂質				
4月2日	火	ご飯	ご飯	ご飯
熱量/タンパク質/脂質				
4月3日	水	ご飯	ご飯	ご飯
熱量/タンパク質/脂質				
4月4日	木	ご飯	ご飯	ご飯
熱量/タンパク質/脂質				
4月5日	金	ご飯	ご飯	ご飯
熱量/タンパク質/脂質				
4月6日	土	ご飯	ご飯	ご飯
熱量/タンパク質/脂質				

材料入荷の関係で献立が変更される場合がございます。あしからずご了解下さいませ。