

献立表

| 日付 | | 朝 | 昼 | 夕 |
|-------------|---|---|---|---|
| 4月28日 | 日 | ご飯 炊き合わせ（カレーボール・里芋） 春雨と大根の中華和え みそ汁（なめこ・キャベツ） | ご飯 トンカツ卵とじ煮 キャベツのおかか和え みそ汁（豆腐・わかめ） ゼリー | ご飯 牛肉とじゃが芋の炊き合わせ 筑前煮 ほうれん草ときのこの和え物 |
| 熱量/タンパク質/脂質 | | 390 kcal/10.3 g/3.3g | 549 kcal/18.8 g/13.6g | 535 kcal/18.8 g/15.6g |
| 4月29日 | 月 | ご飯 豚肉と白菜のスープ煮 なめたけおろし みそ汁（里芋・いんげん） | わかめ海老天うどん 肉シューマイの山菜あん 青菜としめじの白和え もも | ご飯 タンドリーチキ  ひじきの炒り煮 ブロッコリーおかか和え |
| 熱量/タンパク質/脂質 | | 365 kcal/9.7 g/2.4g | 397 kcal/14.6 g/7.2g | 521 kcal/22.0 g/13.4g |
| 4月30日 | 火 | ご飯 鶏じゃが オクラの梅和え みそ汁（南瓜・玉葱） | ご飯 おろしハンバーグ  白菜と揚げの和え物 すまし汁（法菜・卵） フルーチェ | ご飯 メバルの煮付け ソース焼きそば マカロニサラダ |
| 熱量/タンパク質/脂質 | | 402 kcal/9.1 g/2.7g | 459 kcal/14.6 g/7.1g | 494 kcal/17.6 g/9.9g |
| 5月1日 | 水 | ご飯 | ご飯 | ご飯 |
| 熱量/タンパク質/脂質 | | | | |
| 5月2日 | 木 | ご飯 | ご飯 | ご飯 |
| 熱量/タンパク質/脂質 | | | | |
| 5月3日 | 金 | ご飯 | ご飯 | ご飯 |
| 熱量/タンパク質/脂質 | | | | |
| 5月4日 | 土 | ご飯 | ご飯 | ご飯 |
| 熱量/タンパク質/脂質 | | | | |

材料入荷の関係で献立が変更される場合がございます。あしからずご了解下さいませ。