

# 献立表

日付		朝	昼	夕
6月30日	日	ご飯 さごしの漬け焼き 揚げ茄子の甘辛煮 みそ汁（南瓜・人参）	 ご飯 チーズハンバーグのトマトソース カリフラワーサラダ コンソメスープ（白菜・じゃが芋） オレンジ	ご飯 揚げ出し豆腐と大根のかにあんかけ キャベツと卵の炒め物 青菜としめじの白和え
熱量/タンパク質/脂質		454 kcal/14.3 g/10.7g	509 kcal/14.7 g/9.3g	509 kcal/14.7 g/17.0g
7月1日	月	ご飯	ご飯	ご飯
熱量/タンパク質/脂質				
7月2日	火	ご飯	ご飯	ご飯
熱量/タンパク質/脂質				
7月3日	水	ご飯	ご飯	ご飯
熱量/タンパク質/脂質				
7月4日	木	ご飯	ご飯	ご飯
熱量/タンパク質/脂質				
7月5日	金	ご飯	ご飯	ご飯
熱量/タンパク質/脂質				
7月6日	土	ご飯	ご飯	ご飯
熱量/タンパク質/脂質				

材料入荷の関係で献立が変更される場合がございます。あしからずご了解下さいませ。