

献立表

日付		朝	昼	夕
5月30日	日	ご飯 竹の子のおかか煮 大豆サラダ みそ汁(玉ねぎ・油揚げ)	ご飯 海老団子とオムレツのクリームソース コーンと人参のサラダ みそ汁(豆腐・椎茸) プリン	ご飯 煮込みハンバーグ ハムと白菜の中華炒め 大根ゆかり和え
熱量/タンパク質/脂質		450 kcal/13.2 g/9.9g	501 kcal/16.1 g/11.8g	450 kcal/15.0 g/8.4g
5月31日	月	ご飯 ベーコンとじゃが芋の煮物 オクラのお浸し みそ汁(なめこ・大根)	ご飯 さばのしょうが煮 南瓜サラダ みそ汁(蒲鉾・ほうれん草) フルーツカクテル	ご飯 鶏肉のチリソース 若竹煮 春雨の中華和え
熱量/タンパク質/脂質		390 kcal/8.3 g/4.1g	515 kcal/15.4 g/13.1g	502 kcal/15.6 g/14.1g
6月1日	火	ご飯	ご飯	ご飯
熱量/タンパク質/脂質				
6月2日	水	ご飯	ご飯	ご飯
熱量/タンパク質/脂質				
6月3日	木	ご飯	ご飯	ご飯
熱量/タンパク質/脂質				
6月4日	金	ご飯	ご飯	ご飯
熱量/タンパク質/脂質				
6月5日	土	ご飯	ご飯	ご飯
熱量/タンパク質/脂質				

材料入荷の関係で献立が変更される場合がございます。あしからずご了解下さいませ。