

日付		朝	昼	夕
 10月31日 日		ご飯 スクランブルエッグ キャベツとカニカマお浸し みそ汁(なめこ・玉ねぎ)	ご飯 おろし醤油トンカツ ブロッコリーおかか和え 中華スープ(豆腐・白菜) ぶどう	ご飯 赤魚の煮付け 里芋と竹輪の煮物 菜の花の和え物
	熱量/タンパク質/脂質	404 kcal/12.5 g/6.4g	536 kcal/17.5 g/11.9g	427 kcal/18.4 g/2.9g
11月1日 月		ご飯	ご飯	ご飯
	熱量/タンパク質/脂質			
11月2日 火		ご飯	ご飯	ご飯
	熱量/タンパク質/脂質			
11月3日 水		ご飯	ご飯	ご飯
	熱量/タンパク質/脂質			
11月4日 木		ご飯	ご飯	ご飯
	熱量/タンパク質/脂質			
11月5日 金		ご飯	ご飯	ご飯
	熱量/タンパク質/脂質			
11月6日 土		ご飯	ご飯	ご飯
	熱量/タンパク質/脂質			

材料入荷の関係で献立が変更される場合がございます。あしからずご了解下さいませ。