

日付		朝	昼	夕
7月31日	日	ご飯 ふんわりオムレツ 玉ねぎとツナのおかか和え みそ汁(菜の花・豆腐)	ご飯 豆腐ハンバーグのトマトソース 青菜としめじコーンの和え物 みそ汁(白菜・玉子麩) フルーチェ	ご飯 トンカツの卵とじ 切干大根の煮物 白菜の磯和え
熱量/タンパク質/脂質		408 kcal/12.2 g/5.8g	491 kcal/12.7 g/8.9g	536 kcal/17.8 g/13.9g
8月1日	月	ご飯	ご飯	ご飯
熱量/タンパク質/脂質				
8月2日	火	ご飯	ご飯	ご飯
熱量/タンパク質/脂質				
8月3日	水	ご飯	ご飯	ご飯
熱量/タンパク質/脂質				
8月4日	木	ご飯	ご飯	ご飯
熱量/タンパク質/脂質				
8月5日	金	ご飯	ご飯	ご飯
熱量/タンパク質/脂質				
8月6日	土	ご飯	ご飯	ご飯
熱量/タンパク質/脂質				

材料入荷の関係で献立が変更される場合がございます。あしからずご了解下さいませ。