

日付		朝	昼	夕
4月30日	日	ご飯 炊き合わせ(カレーボール・里芋) 春雨と大根の中華和え みそ汁(なめこ・キャベツ)	ご飯 トンカツ卵とじ煮 キャベツのおかか和え みそ汁(豆腐・わかめ) プリン	ご飯 牛肉とじゃが芋の炊き合わせ 筑前煮 ほうれん草ときのこの和え物
熱量/タンパク質/脂質		398 kcal/10.3 g/3.4g	564 kcal/21.2 g/13.6g	515 kcal/18.0 g/14.7g
5月1日	月	ご飯	ご飯	ご飯
熱量/タンパク質/脂質				
5月2日	火	ご飯	ご飯	ご飯
熱量/タンパク質/脂質				
5月3日	水	ご飯	ご飯	ご飯
熱量/タンパク質/脂質				
5月4日	木	ご飯	ご飯	ご飯
熱量/タンパク質/脂質				
5月5日	金	ご飯	ご飯	ご飯
熱量/タンパク質/脂質				
5月6日	土	ご飯	ご飯	ご飯
熱量/タンパク質/脂質				

材料入荷の関係で献立が変更される場合がございます。あしからずご了解下さいませ。