

日付		朝	昼	夕
12月31日	日	ご飯 ツナじゃが煮 春雨の中華和え みそ汁（もやし・青梗菜）	ご飯 アジの漬け焼 ブロッコリーとウインナの Mayo 和え みそ汁（大根葉・高野豆腐） 水ようかん	ご飯 チキン南蛮風 切干大根の煮物 オクラの梅和え
熱量/タンパク質/脂質		401 kcal/8.5 g/3.8g	504 kcal/21.2 g/12.7g	554 kcal/16.6 g/19.6g
1月1日	月	ご飯	ご飯	ご飯
熱量/タンパク質/脂質		#N/A	#N/A	#N/A
1月2日	火	ご飯	ご飯	ご飯
熱量/タンパク質/脂質		#N/A	#N/A	#N/A
1月3日	水	ご飯	ご飯	ご飯
熱量/タンパク質/脂質		#N/A	#N/A	#N/A
1月4日	木	ご飯	ご飯	ご飯
熱量/タンパク質/脂質		#N/A	#N/A	#N/A
1月5日	金	ご飯	ご飯	ご飯
熱量/タンパク質/脂質		#N/A	#N/A	#N/A
1月6日	土	ご飯	ご飯	ご飯
熱量/タンパク質/脂質		#N/A	#N/A	#N/A

材料入荷の関係で献立が変更される場合がございます。あしからずご了解下さいませ。